



Visit our web site scanning the following code or enter: [www.bodylogicglobal.com](http://www.bodylogicglobal.com)

Visita nuestra página escaneando el código o ingresa a: [www.bodylogicglobal.com](http://www.bodylogicglobal.com)



For more information please contact your BL Nutrition Independent Distributor.

Para más información contacta a tu Distribuidor Independiente Bodylogic.

Name:

Phone number:

@ ces@bodylogic.com.mx

@Bodylogic.Oficial

@BodylogicOficial

+521 3310822909

855-262-7934



# NUTRITION

## Product guide

### Catálogo de productos





We want to welcome you to the BL nutrition family. We know that wellness and health are an important part of your life, that's why we're sure that you'll love to taste our products.

This catalogue was created by professionals of diverse disciplines, on it you'll find years of work, investigation, innovation and achievements.

We hope that you enjoy and share with us the BL lifestyle, so that way, we can achieve together everything we need to be well and feel well.

Queremos darte la bienvenida a nuestra familia Bodylogic. Nosotros sabemos que el bienestar y la salud forman una parte importante de tu vida, por eso estamos seguros de que te encantará probar nuestros productos.

Este catálogo fue creado por profesionales de diversas disciplinas, en él encontrarás años de trabajo, investigación, innovación y logros.

Esperamos que disfrutes y compartas con nosotros tu estilo de vida BL, para que juntos logremos alcanzar lo que necesitamos para estar bien y sentirnos bien.

"Este material no es publicitario, es una guía de apoyo exclusivamente para entrenamiento del Distribuidor Independiente Bodylogic "

BL



### ¿What is it? / ¿Qué es?

Powder based on whey protein, with cysteine, creatine, antioxidants and minerals, vanilla flavor.

Polvo a base de proteína de suero de leche, con cisteína, creatina, antioxidantes y minerales, sabor vainilla.

### Suggested use / Sugerencia de uso

Dissolve one sachet (15g) in 100mL of water. It is recommended to consume at least once a day.

Disolver un sobre (15g) en 100 mL de agua. Se recomienda consumir una vez al día.

### Features / Características:



### Key Ingredients Ingredientes clave:



Whey protein  
Proteína de suero de leche



Cysteine  
Cisteína



Creatine  
Creatina



Alpha lipoic acid  
Ácido alfa lipoico



Royal sun mushroom  
Hongo royal sun



Blueberry and minerals  
Blueberry y minerales

### Benefits of the key ingredients (1-7) Beneficios de los ingredientes clave:

It promotes the synthesis of Glutathione.  
Propicia la síntesis de Glutathión.

Strengthens the immune system.  
Fortalece el sistema inmunológico.

It improves the good functioning and production of cellular energy.  
Favorece el buen funcionamiento y producción de energía celular.

Antioxidant action.  
Acción antioxidante.

Recommended in cases of arthritis.  
Se recomienda en caso de artritis.

Prevents neuronal degeneration and liver intoxication.  
Previene la neuro-degeneración y desintoxicación del hígado.

Assists key systems : Digestive, cardiovascular and nervous.  
Cuidado de sistemas: Digestivo, cardiovascular y nervioso.

Improves physical performance, ideal for athletes.  
Se sugiere en el deportista ya que mejora el rendimiento físico.

**450**  
gramos /  
15.9 oz

**30**  
Portions /  
porciones

\* These statements have not been evaluated by the u.s. Food and Drug Administration.  
\* Estas declaraciones no han sido evaluados por la FDA

**420**

gramos /  
14.8 oz

**21**

Portions /  
porciones



\* These statements have not been evaluated by the u.s. Food and Drug Administration.  
\* Estas declaraciones no han sido evaluados por la FDA

## ¿What is it? / ¿Qué es?

Mixture of soy, pea and whey proteins that complement the requirements of protein in a healthy diet. It contains vitamins, minerals and agave inulin.

Mezcla de 3 proteínas de soya, chícharo y suero de leche que complementan los requerimientos de proteína necesarios en una alimentación saludable. Adicionado con fibra, vitaminas y minerales.

## Suggested use / Sugerencia de uso

Add 1 scoop of 20 g of formula in a glass with 240 mL of cold water, skim milk or any drink. Dissolve the formula in the liquid and enjoy as you prefer.

Agrega 1 cucharada de 20 g de fórmula en un vaso con 240 mL en agua fría, leche descremada o cualquier bebida. Disuelve perfectamente la fórmula en el líquido y disfruta al gusto.

## Features / Características:



## Key Ingredients Ingredientes clave:



Agave inulin  
Inulina de agave



Soy protein  
Proteína de soya



Pea protein  
Proteína de chícharo



Whey protein  
Proteína de suero de leche



Vitamins and minerals  
Vitaminas y minerales

## Benefits of the key ingredients (42-44) Beneficios de los ingredientes clave:

Contains high biological values of proteins.  
Contiene proteínas de alto valor biológico.

Promotes bone and muscle health.  
Favorece la salud ósea y muscular.

Improves physical performance.  
Mejora el rendimiento físico.

Helps control calories and weight.  
Control de calorías y de peso.

Contains vitamins and minerals.  
Mejora el consumo de vitaminas y minerales.

Prolong the feeling of fullness.  
Prolonga la sensación de saciedad.

**450**  
mL  
15.2 fl oz

**30**  
Portions /  
porciones



**B-Aloe**  
DIETARY SUPPLEMENT  
Solution based on Aloe vera, ginger,  
and Vitamin C, Pineapple flavor.  
Net. Wt. 15.2 fl. Oz (450 mL)

### ¿What is it? / ¿Qué es?

Concentrated solution based on aloe vera, ginger and vitamin C, pineapple flavor, with ingredients and preservatives of natural origin.

*Solución concentrada con base de aloe vera, jengibre y vitamina C, sabor piña, con ingredientes y conservadores de origen natural.*

### Suggested use / Sugerencia de uso

Enjoy one portion of 15 mL concentrated or diluted in 100 ml of water. Recommended for the whole family, from 6-year-old children and above.

*Tomar una porción de 15 mL al día. Disfrútalo diluido o sin diluir. Recomendado para toda la familia a partir de los 6 años.*

### Features / Características:



### Key Ingredients Ingredientes clave:



Aloe Vera



Ginger  
Jengibre



Vitamin C  
Vitamina C

### Benefits of the key ingredients (15-21) Beneficios de los ingredientes clave:

Benefits digestion.  
*Favorece la salud digestiva.*

Strengthens the immune system.  
*Fortalece el sistema inmunológico.*

The ginger has anti-viral, antioxidant and anti-inflammatory properties.  
*El jengibre tiene propiedades antibacterianas, antivirales, antioxidantes y antiinflamatorias.*

Helps prevent constipation.  
*Ayuda a prevenir el estreñimiento.*

Contains properties that help absorption of nutrients in the digestive tract.  
*Contiene propiedades que favorecen a la digestión y absorción de nutrientes.*

Vitamin C helps with skin scaring, strengthens the immune system, and helps with the production of collagen.  
*La vitamina C contribuye con la cicatrización de heridas, fortalecimiento del sistema inmunológico y generación de colágeno.*

\* These statements have not been evaluated by the u.s. Food and Drug Administration.  
\* Estas declaraciones no han sido evaluados por la FDA

Dietary Supplement  
Suplemento alimenticio

# B-Green

BL

450  
mL  
15.2 fl oz

45  
Portions /  
porciones



## ¿What is it? / ¿Qué es?

Concentrated solution based on Chlorophyll, with natural ingredients and preservatives, enriched with mint, peppermint, lemongrass and lemon essential oils.

*Solución concentrada con base de clorofila, con ingredientes y conservadores naturales, enriquecida con aceites esenciales de hierbabuena, menta, lemongrass y limón.*

## Suggested use / Sugerencia de uso

To fully enjoy the taste of B-Green, dilute 10 mL serving per 500 mL of water. We recommend you take at least 3 portions (30 mL) of B-Green per day.

*Para disfrutar al máximo el sabor de B-Green, diluye una porción de 10 mL por cada 500 mL de agua. Te recomendamos tomar 3 porciones (30 mL) de B-Green al día.*

## Features / Características:



## Key Ingredients Ingredientes clave:



Chlorophyll  
Clorofila



Essential oils  
Aceites esenciales  
-Peppermint / hierbabuena  
-Limon / Lemon  
-Mint / Menta  
-Lemongrass



Grapefruit seed extract  
Extracto de semilla  
de toronja

## Benefits of the key ingredients (22-24) Beneficios de los ingredientes clave:

Cleanser and detox effect.  
*Depurador-Detoxicador.*

Deodorizer effect of our secretions and excretions.  
*Efecto desodorizante de nuestras secreciones y excreciones.*

Contributes to the proper functioning of digestive processes.  
*Contribuye al buen funcionamiento de los procesos digestivos.*

Stimulates our immune system.  
*Estimula nuestro sistema inmunológico.*

Reduces cholesterol and blood glucose levels.  
*Reduce nuestros niveles de azúcar y colesterol en sangre.*

Good energizer.  
*Buen energizante.*

Effective against micro-organisms: bacteria, fungus and parasites.  
*Efectiva contra microbios, bacterias, hongos y parásitos.*

\* These statements have not been evaluated by the U.S. Food and Drug Administration.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA

**300**  
gramos /  
10.6 oz

**30**  
Portions /  
porciones



### ¿What is it? / ¿Qué es?

Coffee dissolves in water comes in 3 delicious flavors with added natural ingredients.

*Café soluble en 3 deliciosos sabores adicionado con ingredientes naturales.*

### Suggested use / Sugerencia de uso

Dissolve one sachet (10g) in a cup with water (240mL) and enjoy.

*Disolver una medida de 10 g en una taza con agua y disfruta.*

### Features / Características:


### Key Ingredients Ingredientes clave:



Agave Inulin  
Inulina de agave



Shiitake mushroom  
Hongo shiitake



Green coffee seed  
Semilla de café verde



Bitter orange peel  
Cáscara de naranja agria

### Benefits of the key ingredients (38-41) Beneficios de los ingredientes clave:

Increases alertness, coordination and concentration.  
*Incrementa el estado de alerta, coordinación y concentración.*

Prebiotic effect.  
*Efecto Prebiótico.*

Great antioxidant effect.  
*Gran efecto antioxidante.*

Help control and decrease weight since it inhibits the appetite and its thermogenic effect, favors the elimination of fat in the body.  
*Ayudar al control y disminución de peso ya que inhibe el apetito y por su efecto termogénico, favoreciendo la eliminación de la grasa en el organismo.*

Accelerates metabolism decreasing fatigue and sleep.  
*Acelera el metabolismo disminuyendo el cansancio y el sueño.*

\* These statements have not been evaluated by the U.S. Food and Drug Administration.  
\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA

Dietary Supplement  
Suplemento alimenticio

# B-Vit

BL

**500**  
mL  
16.9 fl oz

**25**  
Portions /  
porciones



## ¿What is it? / ¿Qué es?

Mix of natural fruits and vegetables, vitamins and minerals, that complement the daily intake.

*Mezcla de frutas y verduras naturales, vitaminas y minerales, que complementan la ingesta diaria.*

## Suggested use / Sugerencia de uso

1 serving of 20 mL (1 cap) in a half glass of water or juice (120 mL).

It is recommended to consume at least once a day.

*Consumir 1 porción de 20 mL (1 tapa) en medio vaso (120 mL) con agua o jugo. Se recomienda consumir 1 vez al día.*

## Features / Características:



## Key Ingredients Ingredientes clave:



Blueberry, mango, pineapple, apple, orange, broccoli, beet, spinach celery and carrot.

*Blueberry, mango, piña, manzana, naranja, brócoli, betabel, espinaca apio y zanahoria.*

18 vitamins and minerals.  
*18 vitaminas y minerales.*

## Benefits of the key ingredients (25-37) Beneficios de los ingredientes clave:

Strengthens the immune system.  
*Fortalece el sistema inmunológico.*

Promotes bone, joint and muscular health.  
*Favorece la salud ósea, articular y muscular.*

Complements the daily intake of vitamins and minerals.  
*Complementa el consumo de vitaminas y minerales diarios.*

Complements the intake of fruits and vegetables.  
*Complementa la ingesta de frutas y verduras.*

Promotes digestive health.  
*Promueve la salud digestiva.*

Favors cardiovascular and nervous system health.  
*Favorece la salud del corazón y del sistema nervioso.*

Stimulates energy production.  
*Estimula la producción de energía.*

\* These statements have not been evaluated by the U.S. Food and Drug Administration.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA



Dietary Supplement  
Suplemento alimenticio

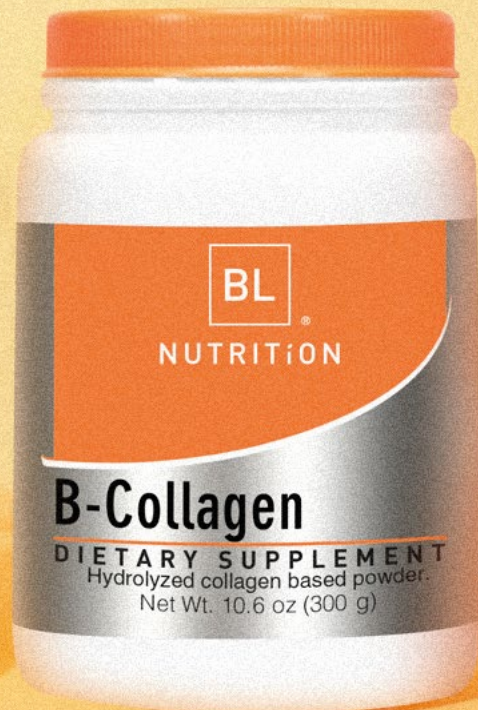
# B-Collagen

BL

300  
gramos /  
10.6 oz

30  
Portions /  
porciones

30



## ¿What is it? / ¿Qué es?

Hydrolyzed collagen of easy absorption, without sugar and low in calories. Contributes a large concentration of proteins per portion.

*Colágeno hidrolizado de fácil absorción, sin azúcar y bajo en calorías. Aporta una gran concentración de proteínas por porción.*

## Suggested use / Sugerencia de uso

Dissolve a scoop of 10 g (scoop contained in the jar) in 240 mL of warm water or your favorite drink. It is recommended to consume at least once a day.

*Disolver una medida de 10 g (cuchara contenida en el bote) en 240 mL de agua tibia o en la bebida de tu preferencia. Se recomienda consumir 1 vez al día.*

## Features / Características:



## Key Ingredients Ingredientes clave:



Hydrolyzed collagen  
Colágeno hidrolizado

## Benefits of the key ingredients (8-10) Beneficios de los ingredientes clave:

Assists in the health of the joints, membranes, ligaments and bones.  
*Necesario para la salud del aparato articular, membranas, ligamentos y huesos.*

Assists in people suffering from arthritis.  
*Se describe su efecto saludable en las personas que padecen artritis.*

Studies indicate that it is helpful for different organs such as liver and heart.  
*Estudios indican que es saludable para diferentes órganos como el hígado y el corazón.*

Supplies amino acid needed to regulate cell growth.  
*Suministra aminoácidos necesarios para regular el crecimiento celular.*

Promotes a strong metabolism, muscle mass and energy production.  
*Favorece el metabolismo, la masa muscular y la producción de energía.*

It helps with the health and "youth" of the skin, nails and hair.  
*Ayuda con la salud y "juventud" de la piel, uñas y cabello.*

\* These statements have not been evaluated by the u.s. Food and Drug Administration.

\* Estas declaraciones no han sido evaluados por la FDA

**280**  
gramos /  
9.8 oz

**28**  
Portions /  
porciones



### ¿What is it? / ¿Qué es?

Antioxidant fruit concentrate with vitamin C and Astaxanthin added.

*Concentrado de frutas antioxidantes adicionado con vitamina C y Astaxantina.*

### Suggested use / Sugerencia de uso

Enjoy one sachet (10g) in 150 mL of water. It is recommended to consume at least once a day.

*Disfruta un sobre (10g) en 150 mL de agua. Se recomienda consumir 1 vez al día.*

### Features / Características:



### Key Ingredients Ingredientes clave:



Astaxanthin  
Astaxantina



Berries  
Frutos rojos



Noni



Vitamin C  
Vitamina C

### Benefits of the key ingredients (11-14) Beneficios de los ingredientes clave:

Promotes the health of the skin, eyes, brain and heart.  
*Promueve la salud de la piel, ojos, cerebro y el corazón.*

Strengthens the immune system and promotes cell regeneration.  
*Fortalece el sistema inmunológico y favorece la regeneración celular.*

Healthy effect is described in people suffering from arthritis.  
*Se describe su efecto saludable en las personas que padecen artritis.*

Antioxidant action.  
*Acción antioxidante.*

Prevents premature aging.  
*Previene el envejecimiento prematuro.*

Astaxanthin stands out for its ability to control several free radicals and protect the cell.  
*La Astaxantina sobresale por su capacidad de controlar varios radicales libres y proteger la célula.*

\* These statements have not been evaluated by the u.s. Food and Drug Administration.  
\* Estas declaraciones no han sido evaluados por la FDA

**70**  
gramos /  
2.4 oz

**14**  
Portions /  
porciones



# RE | CHARGE<sup>03</sup>

RE | BL CHANGE

## ¿What is it? / ¿Qué es?

Stimulate your central nervous system with natural ingredients that also increase your alertness, and help you achieve your goals without neglecting your health.

*Estimula tu sistema nervioso central con ingredientes naturales que además de aumentar tu estado de alerta, te ayudan a lograr tus objetivos sin descuidar tu salud.*

## Suggested use / Sugerencia de uso

Dissolve the content of a 5g packet in 120 mL of water. Take one serving a day at the time of your choice.

*Disolver el contenido de un sobre de 5g en 120 mL de agua. Toma una porción al día en el horario de tu preferencia.*

## Features / Características:



**CONTAINS B-COMPLEX VITAMINS**

*Contiene vitaminas del complejo B*



**CONTAINS AMINO ACIDS**

*Contiene aminoácidos*



**LOW CALORIE CONTENT**

*Bajo en calorías*



**BLUEBERRY FLAVOR**

*Sabor Arándano*



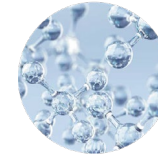
**CONTAINS GINSENG**

*Contiene Ginseng*

## Key Ingredients Ingredientes clave:



**Ginseng**  
*Jengibre*



**Amino Acid Blend:  
Arginine, Taurine,  
and Citrulline**

*Mezcla de aminoácidos:  
Arginina, Taurina  
y Citrulina.*



**B-complex  
vitamins**  
*Vitaminas del  
complejo B*

## Benefits of the key ingredients Beneficios de los ingredientes clave:

**Improves physical performance and vitality.**

*Mejora el rendimiento físico y la vitalidad.*

**Increases blood flow and oxygenation.**

*Aumenta el flujo sanguíneo y la oxigenación.*

**Helps with energy production.**

*Ayuda a la producción de energía.*

**Eliminates fatigue.**

*Disminuye la fatiga.*

**Speeds up the elimination of waste that causes muscle fatigue.**

*Acelera la evacuación de los desechos que causan fatiga muscular.*

**Antioxidant effect.**

*Efecto antioxidante.*

**Improves your mood.**

*Mejora el estado de ánimo.*

**Lowers your stress levels.**

*Disminuye los niveles de estrés.*

\* These statements have not been evaluated by the u.s. Food and Drug Administration.

\* Estas declaraciones no han sido evaluados por la FDA

## BIBLIOGRAPHY / BIBLIOGRAFÍA

### B-GLUTATHIONE

1. Pererira, O. Prevención y tratamiento de intoxicaciones por N-Acetilcisteína. Universidad Complutense Madrid. Facultad de farmacia. Junio 2015. Pp 1-20
2. Gillissen, A. Actualizan el Uso Terapeutico de la N-Acetilcisteína y los Mecanismos de Acción Involucrados. Resumen objetivo elaborado por el Comité de Redacción Científica de SIIC (Sociedad Iberoamericana de Información Científica). Editado por Pneumología, Sep 2011.
3. Delgado, L., Betanzos, G., Sumaya, M. Importancia de los antioxidantes dietarios en la disminución del estrés oxidativo. Investigación y Ciencia, num. 50, septiembre-diciembre, 2010, pp. 10-15 Universidad Autónoma de Aguascalientes
4. Aguascalientes, Mexico
5. Pardo, A., Pardo, J., Reis, V., Cunha, D. Adaptabilidad de cepas brasileñas de *Agaricus subrufescens* Peck a la fructificación sobre diferentes capas de cobertura en cultivo comercial. *Rev Iberoa Micol.* 2014;31(2):125-130
6. Ruiz, S. Creatina y Rendimiento Deportivo. Una revisión bibliográfica. Universidad de Jaén, Facultad de Ciencias de la Salud. España, Junio 2015.
7. L. Riart, E. Cardozo, E. Martínez, J. Meza. Alimentar la mente para crecer y vivir sanos. Guía didáctica. (pp 23, JFAO, Octubre, 2010. Paraguay.

### B-COLLAGEN

8. Comparison of bone metabolism based on the different ages and competition levels of junior and high school female rhythmic gymnasts. Oh T, Naka T J Exerc Nutrition Biochem. 2017 Jun 30;21(2):9-15. doi: 10.20463/jenb.2017.0019.
9. Collagen, fibrinogen and thrombin biological adhesive is effective in treating experimental liver injuries. Oliveira FM, Carvalho MV, Marchi E, Pinto CA. *Rev Col Bras Cir.* 2016 Jul-Aug;43(4):254-61. doi: 10.1590/0100-69912016004004. English, Portuguese.
10. Functionally Distinct Tendons from Elastin Haploinsufficient Mice Exhibit Mild Stiffening and Tendon-Specific Structural Alteration. Eekhoff JD, Fang F, Kahan LG, Espinosa MG, Cocciolone AJ, Wagenseil JE, Mecham RP, Lake SP. *J Biomech Eng.* 2017 Sep 16. doi: 10.1115/1.4037932

### B-NTX Red

11. Li Zhang, Handong Wang. (2015) Multiple Mechanisms of Anti-Cancer Effects Exerted by Astaxanthin. National Center for Biotechnology Information marine drugs ISSN 1660-3397
12. Kumi Tominaga, Nobuko Hongo, Mariko Karato, Eiji Yamashita (2012) Cosmetic benefits of Astaxanthin on humans subjects Vol. 59, No 1 The Journal of the Polish Biochemical Society and of the Committee of Biochemistry and Biophysics
13. Marta Coronado, Salvador Vega y León, Rey Gutiérrez T, Marcela Vázquez F, Claudia Radilla V (2015) Antioxidantes: perspectiva actual para la salud humana *Rev Chil Nutr* Vol. 42, N°2
14. Nuttavut Kosern, Kazuhiro Ichikawa, Hideo Utsumi, Primchanin Moongkarnrdi (2013) In vivo toxicity inositol. S. Importancia del consumo de frutas y verduras en la alimentación humana. Universidad estatal de milagro Facultad ciencias de la salud. Septiembre 2017 (30)

### B-ALOE

15. Ferraro, M. (2009). Revision de la Aloe vera (Barbadensis Miller) en la dermatología actual. *Rev Argent Dermatol*, 90: 218-223.
16. Calderon, M., Quinoes, M., Pegraza, J. (2011). Efectos beneficios del Aloe en la salud. *Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 14(2):53-73.
17. Ginger Ingredients Alleviate Diabetic Prostatic Complications: Effect on Oxidative Stress and Fibrosis. Eid BG, Mosli H, Hasan A, El-Bassossy HM. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2017;2017:6090269. doi: 10.1155/2017/6090269. Epub 2017 Aug 17.
18. The Effect of ginger herbal spray on reducing xerostomia in patients with type II diabetes. Mardani H, Ghannadi A, Rashnavadi B, Kamali R. *Avicenna J Phytomed.* 2017 Jul-Aug;7(4):308-316.
19. Antioxidant activities of ginger extract and its constituents toward lipids. Si W, Chen YP, Zhang J, Chen ZY, Chung HY. *Food Chem.* 2018 Jan 15;239:1117-1125. doi: 10.1016/j.foodchem.2017.07.055. Epub 2017 Jul 12.
20. Ginger Phytochemicals Inhibit Cell Growth and Modulate Drug Resistance Factors in Docetaxel Resistant Prostate Cancer Cell. Liu CM, Kao CL, Tseng YT, Lo YC, Chen CY. *Molecules.* 2017 Sep 5;22(9). pii: E1477. doi: 10.3390/molecules22091477
21. Todo sobre las vitaminas y mas, Vitamina C (NUTRI FACTS). s.f. [http://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina\\_C.pdf](http://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina_C.pdf)

### B-GREEN

22. Buchovec I, Lukseviciute V, Kokstaiter R, Labeikyte D, Kazukonyte L, Luksiene Z. Inactivation of Gram (-) bacteria *Salmonella enterica* by chlorophyllin-based photosensitization: Mechanism of action and new strategies to enhance the inactivation efficiency. *J Photochem Photobiol B.* 2017 Jul;172:1-10. doi: 10.1016/j.jphotobiol.2017.05.008. Epub 2017 May 9.
23. Suparmi S, Fasitasari M, Martosupono M, Mangimbulude JC. Comparisons of Curative Effects of Chlorophyll from <i>Saururus androgynus</i> (L) Merr Leaf Extract and Cu-Chlorophyllin on Sodium Nitrate-Induced Oxidative Stress in Rats. *J Toxicol.* 2016;2016:8515089. doi: 10.1155/2016/8515089. Epub 2016 Dec 8.
24. Solymski K, Mysliwa-Kurziel B. Sodium Copper Chlorophyllin Immobilization onto *Hippospongia communis* Marine Demosponge Skeleton and Its Antibacterial Activity. Norman M, Bartczak P, Zdarata J, Tomala W, Zuranska B,

Dobrowolska A, Piasecki A, Czaczyc K, Ehrlich H, Jesionowski T. *Int J Mol Sci.* 2016 Sep 27;17(10). pii: E1564

### B-VIT

25. Morocho, T., Reinoso, S. Importancia del consumo de frutas y verduras en la alimentación humana. Universidad estatal de milagro Facultad ciencias de la salud. Septiembre 2017 (30)
  26. (2013). Minerales y vitaminas: micronutrientes esenciales en la alimentación, nutrición y salud. Formación universitaria, 6(6), 01. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-50062013000600001>
  27. Pardo Arquero, V. P. (2004). La importancia de las vitaminas en la nutrición de personas que realizan actividad físico deportiva. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* vol. 4 (16) pp. 233-242. <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista16/artvitamina.htm>
  28. Aldaba, J., Concha, V., Enciso, V., Carranza, J. Funcionalidad del arándano azul (*Vaccinium corymbosum* L.) Investigación y Desarrollo en Ciencia y Tecnología de Alimentos. Aldaba et al. / Vol. 1, No.1 (2016) 423-428
  29. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Piña, <http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/pina.pdf>, consultado el 09/05/2018
  30. Wall, A., Olivas, F., Velderrain, G., González, A., De la Rosa, A., López, A., Álvarez, E. Revisión El mango: aspectos agroindustriales, valor nutricional/funcional y efectos en la salud. *Nutr Hosp.* 2015;31(1):67-75
  31. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Manzana, <http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/manzana.pdf>, consultado el 09/05/2018
  32. Del Pozo, S., Avila, J., Ruiz, E., Valero, T., Varela, G. Valor Nutricional de las Naranjas y Clementinas. Fundación Española de la nutrición (FEN), <https://www.fen.org.es/storage/app/media/imgPublicaciones/432011819>.
  33. Bastidas, M. Importancia de la producción y exportación de brócoli de la provincia de cotopaxi: estrategias de comercialización hacia los mercados no tradicionales años 2010 - 2014. UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS CARRERA DE ECONOMÍA. Noviembre 2015 (70 pag)
  34. Al-Howiriny T, Alsheikh A, Alqasoumi S et al. Gastric antilucer, antisecretory and cytoprotective properties of celery (*Apium graveolens*) in rats. *Pharm Biol.* 2010 Jul;48(7):786-93.
  35. Vega, M., Peña, M., Pérez, M. Gomas fortificadas con extracto de betabel "Gummy beets". Centro Educativo Cruz Azul Bachillerato Cruz Azul. Febrero 2015 (12 p)
  36. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Espinacas, <http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/espinacas.pdf>, consultado el 10/05/2018
  37. Mahesh M, Bharathi M, Raja Gopal Reddy M, et al. Carrot juice ingestion attenuates high fructose-induced circulatory pro-inflammatory mediators in weanling Wistar rats. *J Sci Food Agric.* 2017 Mar;97(5):1582-1591
- ### B-COFFEE
38. Ibañez, G., Alvarez, M., Doria, F. (2015). Durango Durango, México.
  39. Roncero, L. (2015) Propiedades nutricionales y saludables de los hongos. Centro Tecnológico de investigación del champiñón de la rioja. Pp:5-50.
  40. Marin, C., Puerta, G.(2008). Contenido de ácidos clorogénicos en granos de *coffea arabica* y *C. Canephora*, según el desarrollo del fruto. *Cenicafe* 59(1):7-28
  41. Stohs SJ, Preuss HG, Shara M. A review of the human clinical studies involving Citrus aurantium (bitter orange) extract and its primary protoalkaloid p-synephrine. *Int J Med Sci.* 2012;9(7):527-38
- ### B-SHAKE
42. Lakshmi, M., Lauren F., Wendy D. Frijoles, Guisantes, y Lentejas: beneficios de la Salud. 2016. Universidad de Florida.
  43. De Luna, A. Valor nutritivo de la proteína de soya. Investigación y ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. 2206, 36.
  44. Gonzales, L., Tellez, A., Sampredro, J., Najera, H. Las proteínas en la nutrición. *Revista salud publica y nutrición.* 2007, 8 (2)

### RECHARGE

87. A. Huerta Ojeda, A. Domínguez de Hanna y G. Barahona. 2019. Efecto de la suplementación de Larginina y L-citrulina sobre el rendimiento físico: una revisión sistemática. Facultad de Ciencias. Escuela de Nutrición y Dietética. Universidad Mayor. Santiago, Chile.
88. A.M. Villar, M.V. Naval y M.P. Gómez-Serranillos. 2003. *Ginseng*. Vol 16 N° 10. Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, UCM.
89. Nutri-Facts: Todo sobre las vitaminas y más (Vitamina B12) [Online]. Available at: [https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina\\_B12.pdf](https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina_B12.pdf) [Accessed 19 Ago. 2019]
90. Nutri-Facts: Todo sobre las vitaminas y más (Vitamina B2) [Online]. Available at: [https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina\\_B2.pdf](https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina_B2.pdf) [Accessed 16 Ago. 2019]
91. Nutri-Facts: Todo sobre las vitaminas y más (Vitamina B1) [Online]. Available at: [https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina\\_B1.pdf](https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina_B1.pdf) [Accessed 16 Ago. 2019]
92. Nutri-Facts: Todo sobre las vitaminas y más (Vitamina B3) [Online]. Available at: [https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina\\_B3.pdf](https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina_B3.pdf) [Accessed 16 Ago. 2019]
93. Nutri-Facts: Todo sobre las vitaminas y más (Vitamina B5) [Online]. Available at: [https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina\\_B5.pdf](https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina_B5.pdf) [Accessed 16 Ago. 2019]
94. Nutri-Facts: Todo sobre las vitaminas y más (Vitamina B6) [Online]. Available at: [https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina\\_B6.pdf](https://www.nutri-facts.org/content/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/Vitamina_B6.pdf) [Accessed 16 Ago. 2019]
95. Andrew M. Jones. 2016. Precursores de óxido nítrico en la dieta y rendimiento en el ejercicio. *Vol. 28, No. 156, 1-6.* Colegio de Ciencias Ambientales y de la Vida. Reino Unido. Universidad de Exter.
96. N. Palacios Gil de Antuñano, P. Manonelles Marqueta (Coordinadores), R. Blasco Redondo, L. Franco Bonafonte, T. Gaztañaga Aurrekoetxea, B. Manuz González, J. A. Villegas García. Ayudas ergogénicas nutricionales para las personas que realizan ejercicio físico. Documento de Consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE). Vol. XXIX.



PISA® Pharmaceutical, leader in Latin America in the health industry, with over 75 years, of experience guarantees 100% quality offered by Bodylogic, certified and supported by the best professional team of researchers, with the most innovative facilities, technical devices and a very important investment in Latin America, which works exclusively in the creation of products that achieve only the best of science to improve lives.

La trayectoria de más de 75 años de PISA® Farmacéutica, líder en Latinoamérica en la industria de la salud, garantiza al 100% la calidad que ofrece Bodylogic, certificándola con el respaldo del mejor equipo profesional de investigadores, con lo más innovador en instalaciones y dispositivos técnicos y una importantísima inversión en Latinoamérica, que trabaja exclusivamente en la elaboración de productos que logran sólo lo mejor de la ciencia en favor de la vida.