

# Bodylogic®

Chocolate, Frutas del paraíso, Piña coco

# B-SHAKE

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

## ¿QUÉ ES?

Mezcla de **3 proteínas de soya, chícharo y suero de leche** que complementan los requerimientos de proteína necesarios en una alimentación saludable.

Contiene inulina de agave, vitaminas y minerales.

## Características



Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



# INGREDIENTES CLAVE



## Proteína de chícharo

La proteína de chícharo es considerada como una opción saludable de proteína vegetal de buena calidad, rica en aminoácidos esenciales y de cadena ramificada.(1)



## Proteína de soya

La proteína de soya es una fuente valiosa de proteína vegetal; además de ser de buena calidad, cuenta con un adecuado contenido de aminoácidos esenciales requeridos en la nutrición humana. (2)



## Proteína de suero de leche

La proteína de suero de leche es una proteína de origen animal con alto valor nutritivo y con un alto porcentaje de absorción.(3)

Las proteínas son macromoléculas que desempeñan el mayor número de funciones en las células del ser humano. La ingesta recomendada de proteína es de .8 a 1g/kg de peso al día. Se recomienda combinar proteínas vegetales y animales. (3)

1. Lakshmi, M., Lauren F., Wendy D. Frijoles, Guisantes, y Lentejas: Beneficios de la Salud. 2016. Universidad de Florida.
2. De Luna, A. Valor nutritivo de la proteína de soya. Investigación y ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. 2206,36.
3. González, L. Téllez, A., Sampredro, J., Nájera, H. Las proteínas en la nutrición. Revista salud pública y nutrición. 2007, 8 (2).

---

## Sugerencia de uso

Agrega 1 cucharada de 20 g de fórmula en un vaso con 240 ml fríos de agua natural, leche descremada o cualquier bebida. Disuelve perfectamente la fórmula en el líquido y disfruta al gusto.