

Proteína de suero de leche

B-Glutatión

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

¿QUÉ ES?

Polvo a base de proteína de suero de leche, con **cisteína, creatina, antioxidantes y minerales**, sus ingredientes contribuyen a la síntesis de glutatión, antioxidante natural, el cual ayuda en el correcto funcionamiento del cuerpo.



CARACTERÍSTICAS



Este material no es publicitario, es una guía de apoyo exclusivamente para el Distribuidor Independiente Bodylogic.



INGREDIENTES CLAVE



CISTEÍNA

Es un aminoácido importante para el buen funcionamiento del organismo. Entre sus principales funciones encontramos que; Interviene en la formación de glutatión, proporciona un gran efecto antioxidante, se reporta un efecto benéfico en caso de intoxicación por otras sustancias, efecto antiinflamatorio, se ha visto efectos positivos en personas con artritis y favorece el cuidado del hígado. (1, 2)



ANTIOXIDANTES

Los efectos nocivos del estrés oxidativo, sobre la salud humana, pueden ser reducidos a través de la ingesta de antioxidantes dietarios. Logrando además un aumento en la esperanza y calidad de vida de las personas. (3)



HONGO ROYAL SUN

Es un hongo cuyo cultivo ha despertado gran interés en todo el mundo. Se ha utilizado tradicionalmente en casos como aterosclerosis, hepatitis, hiperlipidemia, diabetes y dermatitis. Entre las propiedades encontramos que es benéfico en la prevención de la formación de células malignas, efecto inmunomodulador, contribuye en el control de microorganismos como virus y bacterias, y es favorable en caso de alergias. (4)



CREATINA Y MINERALES

La creatina es un compuesto nitrogenado que ha demostrado no solo poseer efecto ergogénico, sino que además tiene efectos beneficiosos en el ámbito terapéutico, más concretamente, en enfermedades neuromusculares y neurodegenerativas. (5) Los minerales son elementos necesarios para regular las reacciones químicas dentro del organismo. Participan en la regulación de muchos procesos, tales como el pulso, la respuesta nerviosa frente a estímulos, la coagulación de la sangre, la regulación de los fluidos corporales y el metabolismo energético. Además, forman parte de la estructura de los huesos, los dientes, las uñas, los músculos y los glóbulos rojos. (6)

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS:

- 1.- Pererira, O. Prevención y tratamiento de intoxicaciones por N-Acetilcisteína. Universidad Complutense Madrid. Facultad de farmacia. Junio 2015. Pp 1-20
- 2.- Gillissen, A. Actualizan el Uso Terapéutico de la N-Acetilcisteína y los Mecanismos de Acción Involucrados. Resumen objetivo elaborado por el Comité de Redacción Científica de SIIC (Sociedad Iberoamericana de Información Científica). Editado por Pneumologie, Sep 2011.
- 3.- Delgado, L. Betanzos, G. Sumaya, M. Importancia de los antioxidantes dietarios en la disminución del estrés oxidativo Investigación y Ciencia, núm. 50, septiembrediciembre, 2010, pp. 10-15 Universidad Autónoma de Aguascalientes Aguascalientes, México
- 4.- Pardo, A. Pardo, J. Reis, V. Cunha, D. Adaptabilidad de cepas brasileñas de Agaricus subrufescens Peck a la fructificación sobre diferentes capas de cobertura en cultivo comercial. Rev Iberoam Micol. 2014;31(2):125-130
- 5.- Ruiz, S. Creatina y Rendimiento Deportivo: Una revisión bibliográfica. Universidad de Jaén, Facultad de Ciencias de la Salud. España, Junio 2015.
- 6.- L. Riart, E. Cardozo, E. Martínez, J. Meza. Alimentar la mente para crecer y vivir sanos. Guía didáctica Tercer Ciclo de la EEB. (pp 26-29.)FAO, Octubre, 2010. Paraguay.

SUGERENCIA DE USO

Disolver un sobre (15g) en 100 ml de agua. Formulado para consumir 1 porción al día.