



NUEVA PRESENTACIÓN  
AHORA EN SOBRES



BL

# B-GREEN

Polvo para reconstituir a base de Clorofila, Menta, Hierbabuena, Limón y Té de limón.

- CLOROFILA EN POLVO ✓
- INGREDIENTES NATURALES ✓

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Contiene  
120 g  
24 sobres de 5g c/u

Bodylogic

# Bodylogic®

## Catálogo de productos



Queremos darte la bienvenida a nuestra familia Bodylogic. Nosotros sabemos que el bienestar y la salud forman una parte importante de tu vida, por eso estamos seguros de que te encantará probar nuestros productos.

Este catálogo fue creado por profesionales de diversas disciplinas, en él encontrarás años de trabajo, investigación, innovación y logros.

Esperamos que disfrutes y compartas con nosotros tu estilo de vida BL, para que juntos logremos alcanzar lo que necesitamos para estar bien y sentirnos bien.

# Índice

**4**

B-Glutatión

**6**



B-TEA

**8**

B-Aloe

**10**

B-Aloe Mango

**12**

B-Green

**14**

B-Vit

**16**

B-Coffee

**18**

B-Shake



**20**

B-PWR

**22**

B-Carnitina



**24**

BHPX

**26**

Omega 3

**28**

Colágeno

**30**

Isologic

**32**

Bibliografía

“Este material no es publicitario, es una guía de apoyo exclusivamente para entrenamiento del Distribuidor Independiente Bodylogic.”

**BL**

# B-Glutación

BL



**450**  
gramos

**30**  
Porciones /  
sobres

Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

## ¿Qué es?

Polvo a base de proteína de suero de leche, con cisteína, creatina, antioxidantes y minerales, sabor vainilla.

## Sugerencia de uso:

Disolver un sobre (15g) en 100 mL de agua. Formulado para consumir 1 porción al día.

## Características:



## Ingredientes clave:



Proteína de suero de leche



Cisteína



Creatina



Ácido alfa lipoico



Hongo royal sun



Blueberry y minerales

## Beneficios de los ingredientes clave:

Propicia la síntesis de Glutatión.

Fortalece el sistema inmunológico.

Favorece el buen funcionamiento y producción de energía celular.

Acción antioxidante.

Se recomienda en caso de artritis.

Previene la neuro-degeneración y desintoxicación del hígado.

Cuidado de sistemas: Digestivo, cardiovascular y nervioso.

Se sugiere en el deportista ya que mejora el rendimiento físico.

(1-6)

# B-TEA


BL

**225**  
gramos

**30**  
Porciones/  
sobres



**Nueva imagen,  
nuevo producto**

**PRÚEBALO**  
FRÍO O CALIENTE 

Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

## ¿Qué es?

Polvo para reconstituir con té negro y cromo, sabor limón.

## Sugerencia de uso:

Disolver en 180 mL de agua un sobre (7.5g) al día. Tómalo en el horario de tu preferencia.

## Características:



## Ingredientes clave:



Té negro



Cromo

## Beneficios de los ingredientes clave:

Gran efecto antioxidante.

Ayuda a la producción de energía.

Favorece a la pérdida de grasa corporal estimulando la producción de calor promoviendo un efecto termogénico.

Elimina fatiga.

Contiene propiedades que favorecen a la digestión y absorción de nutrientes.

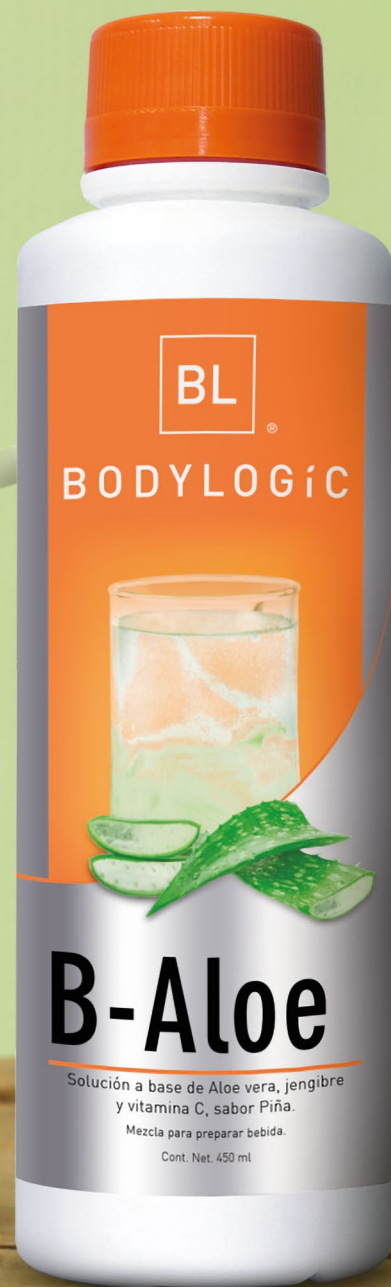
Controla el consumo de calorías ya que ayuda a inhibir el apetito.

(24-30)

Suplemento alimenticio

450  
mL

30  
Porciones



# B-Aloe

Solución a base de Aloe vera, jengibre y vitamina C, sabor Piña.

Mezcla para preparar bebida.

Cont. Net. 450 ml

# B-Aloe

BL

## ¿Qué es?

Solución concentrada con base de aloe vera, jengibre y vitamina C, sabor piña, con ingredientes y conservadores de origen natural.

## Sugerencia de uso:

Tomar una porción de 15 mL al día. Disfrútalo diluido o sin diluir. Recomendado para toda la familia a partir de los 6 años.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aloe Vera



Jengibre



Vitamina C

## Beneficios de los ingredientes clave:

Favorece la salud digestiva.

Fortalece el sistema inmunológico.

El jengibre tiene propiedades antibacterianas, antivirales, antioxidantes y antiinflamatorias.

Ayuda a prevenir el estreñimiento.

Contiene propiedades que favorecen a la digestión y absorción de nutrientes.

La vitamina C contribuye con la cicatrización de heridas, fortalecimiento del sistema inmunológico y generación de colágeno.

(24-30)

Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

450  
mL

30  
Porciones



# B-Aloe

BL

## ¿Qué es?

Solución concentrada con base de aloe vera y vitamina C, sabor mango, con ingredientes y conservadores de origen natural.

## Sugerencia de uso:

Tomar una porción de 15 ml al día. Disfrútalo diluido o sin diluir. Recomendado para toda la familia a partir de los 6 años.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aloe Vera



Vitamina C

## Beneficios de los ingredientes clave:

Favorece la salud digestiva.

Fortalece el sistema inmunológico.

Ayuda a prevenir el estreñimiento.

Contiene propiedades que favorecen a la digestión y absorción de nutrientes.

La vitamina C contribuye con la cicatrización de heridas, fortalecimiento del sistema inmunológico y generación de colágeno.

(24-30)

NUEVA PRESENTACIÓN  
AHORA EN SOBRES

120  
gramos

24  
Porciones



450  
mL

45  
Porciones



### Sugerencia de uso:

- 1 Para disfrutar al máximo el sabor de B-Green diluye una porción de 10 mL en 500 mL (medio litro) de agua. Te recomendamos tomar 3 porciones (30 mL) de B-Green al día.
- 2 Disolver un sobre (5g) en 240 ml de agua.

# B-Green

## ¿Qué es?

Solución concentrada con base de clorofila, con ingredientes y conservadores naturales.



## Ingredientes clave:



Clorofila

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Depurador-Detoxificador.
- Efecto desodorizante de nuestras secreciones y excreciones.
- Contribuye al buen funcionamiento de los procesos digestivos.
- Estimula nuestro sistema inmunológico.
- Reducimos nuestros niveles de azúcar y colesterol en sangre.
- Buen energizante.
- Efectiva contra microbios, bacterias, hongos y parásitos.

(35-37)

Suplemento alimenticio

500  
mL

25  
Porciones



# B-Vit

BL

## ¿Qué es?

Mezcla de frutas y verduras naturales, vitaminas y minerales, que complementan la ingesta diaria.

## Sugerencia de uso:

Consumir 1 porción de 20 mL (1 tapa) en un vaso de 200 mL con agua o jugo.

## Características:



## Ingredientes clave:



Blueberry, piña, mango, manzana, naranja, brócoli, betabel, espinaca, apio y zanahoria.

Adicionado con 18 vitaminas y minerales.

## Beneficios de los ingredientes clave:

Fortalece el sistema inmunológico.

Favorece la salud ósea, articular y muscular.

Complementa el consumo de vitaminas y minerales diarios.

Complementa la ingesta de frutas y verduras.

Promueve la salud digestiva.

Favorece la salud del corazón y del sistema nervioso.

Estimula la producción de energía.

(34-46)

Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



**300**  
gramos

**30**  
Porciones



Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

# B-Coffee

BL

## ¿Qué es?

Café soluble adicionado con hongo shiitake, semilla de café verde, cáscara de naranja agria e inulina de agave.

## Sugerencia de uso:

Disolver una medida de 10 g en una taza con agua. Se recomienda consumir 1 porción al día.

## Características:



## Ingredientes clave:



Inulina de agave



Hongo Shiitake



Semilla de café verde



Cáscara de naranja agria

## Beneficios de los ingredientes clave:

Incrementa el estado de alerta, coordinación y concentración.

Efecto prebiótico.

Gran efecto antioxidante.

Ayuda al control y disminución de peso ya que inhibe el apetito y por su efecto termogénico, favoreciendo la eliminación de la grasa en el organismo.

Acelera el metabolismo disminuyendo el cansancio y el sueño.

(47-50)



# B-Shake

BL

## ¿Qué es?

Mezcla de 3 proteínas: soya, chícharo y suero de leche que complementa los requerimientos de proteína necesarios en una alimentación saludable. Contiene inulina de agave, vitaminas y minerales.

## Sugerencia de uso:

Agregar 1 cucharada de 20 g de fórmula en un vaso con 240 mL fríos de: agua natural, leche descremada o cualquier bebida. Disolver perfectamente la fórmula en el líquido. Servir y disfrutar al gusto.

## Características:



Suplemento alimenticio

Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

## Ingredientes clave:



Inulina de agave



Proteína de soya



Proteína de chícharo



Vitaminas y minerales



Proteína de suero de leche

## Beneficios de los ingredientes clave:

Micronutrientes esenciales para el correcto funcionamiento del organismo.

Contribuye al fortalecimiento de las defensas del cuerpo.

Cada una de ellas tiene una función particular y en su conjunto ayudan a mantener la buena salud celular.

(54-56)

405  
gramos

30  
Porciones /  
Sobres



Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

# B-PWR

BL

## ¿Qué es?

Mezcla de aminoácidos, vitaminas del complejo B y Guaraná que en conjunto estimulan el metabolismo energético.

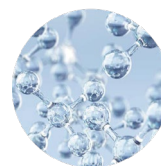
## Sugerencia de uso:

Diluir 1 sobre en al menos 500 mL de agua. Tómallo en el horario de tu preferencia.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aminoácidos



Guaraná



Vitamina C



Complejo B

## Beneficios de los ingredientes clave:

Los aminoácidos cumplen importantes funciones, entre ellas su intervención en el metabolismo energético, y su acción anti estrés minimizando los efectos nocivos que provocan ciertas enfermedades.

Se destacan las propiedades del guaraná como revitalizador energético, rico en cafeína.

Por el poder antioxidante de la vitamina C, se ha sugerido que la suplementación con este micronutriente produce una mejora en el sistema inmune.

Suplemento alimenticio

30

cápsulas

30

Porciones

Nuevo  
Lanzamiento

BL  
Bodylogic

**B-Carnitina**  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Cápsulas a base de L- carnitina y cromo.

Cont. Net. 21.975 g. 30 cápsulas de 732.50 mg c/u

### Sugerencia de uso:

Tomar una cápsula al día.

# B-Carnitina

## ¿Qué es?

Cápsula a base de L-Carnitina y cromo.



## Ingredientes clave:



Carnitina



Cromo

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Estimula la producción de energía.
- Disminuye el cansancio.
- Controla el consumo de calorías al ayudar a inhibir el apetito.
- Favorece el buen funcionamiento del metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas.
- Se sugiere en personas que realizan actividad física ya que mejora el rendimiento físico y promueve una recuperación muscular más rápida.

(105-107)

Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Suplemento alimenticio

30  
cápsulas

30  
Porciones

Nuevo  
Lanzamiento

BL  
Bodylogic

**B-HPX**  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Cápsulas de origen vegetal con cardo mariano, uva, achicoria, cúrcuma, ácido alfa lipoico, vitaminas y selenio  
Cont. Net. 18.69 g 30 cápsulas de 623 mg c/u.

### Sugerencia de uso:

Tomar una cápsula al día en el horario de su preferencia.

# B-HPX

## ¿Qué es?

Concentrado a base de cardo marino, uva, achicoria, cúrcuma, ácido alfa lipoico, vitaminas y selenio.



## Ingredientes clave:



Extracto de achicoria



Extracto de cardo mariano



Cúrcuma



Ácido alfa lipoico



Extracto de uva



Selenio

## Beneficios de los ingredientes clave:

- Promueve los procesos de desintoxicación del cuerpo.
- Disminuye el daño que generan las sustancias tóxicas.
- Mejora la salud del hígado.
- Estimula la regeneración de las células hepáticas.
- Promueve la función digestiva, mejorando la salud gastrointestinal.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Efecto antioxidante.
- Efecto antiinflamatorio.

(100-104)

Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

# Omega 3

BL

60  
cápsulas

30  
Porciones



Mejoramos  
la fórmula

## ¿Qué es?

Concentrado de aceite de pescado, EPA (ácido eicosapentaenoico), DHA (ácido ecosaheptaenoico) y vitamina E.

## Sugerencia de uso:

Tomar 2 cápsulas al día con los alimentos en el horario de su preferencia.

## Características:



## Ingredientes clave:



Aceite de pescado, fuente de omega 3 ultra puro de alta calidad.

## Beneficios de los ingredientes clave:

Útil para mantener niveles saludables de colesterol y triglicéridos.

Contribuye al fortalecimiento de las defensas del cuerpo.

Empleado saludablemente en casos del síndrome metabólico.

Acción antioxidante.

Cuidado de sistemas: cardiovascular, nervioso e inmunológico.

(54-57)

Suplemento alimenticio

300  
gramos

30  
Porciones



Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

# Colágeno

BL

## ¿Qué es?

Colágeno hidrolizado de fácil absorción, sin azúcar y bajo en calorías. Aporta una gran concentración de proteínas por porción.

## Sugerencia de uso:

Disolver una medida de 10 g en 240 mL de agua tibia o en la bebida de tu preferencia.

## Características:



## Ingredientes clave:



Colágeno Hidrolizado

## Beneficios de los ingredientes clave:

Necesario para la salud del aparato articular, membranas, ligamentos y huesos.

Se describe su efecto saludable en las personas que padecen artritis.

Estudios indican que es saludable para diferentes órganos como el hígado y el corazón.

Suplidor de aminoácidos necesarios para regular el crecimiento celular.

Favorece el metabolismo, la masa muscular y la producción de energía.

Ayuda con la salud y juventud de la piel, uñas y cabello.

(21-23)

30  
cápsulas

30  
Porciones



### ¿Qué es?

Concentrado de isoflavonas de soya.

### Sugerencia de uso:

Tomar una cápsula al día en el horario de su preferencia.

### Características:



### Ingredientes clave:



Aceite de soya



Extracto estandarizado de soya



Lecitina de soya

### Beneficios de los ingredientes clave:

Beneficios protectores de la pérdida de la masa ósea mediante la reabsorción del hueso.

Contribuye en el cuidado de la salud del corazón.

Estudios reportan que ayuda a mantener niveles de colesterol saludables.

(58-60)



# Bibliografía

## B- GLUTATIÓN

1. Pererira, O. Prevención y tratamiento de intoxicaciones por N-Acetilcisteína. Universidad Complutense Madrid. Facultad de Farmacia. Junio 2015. Pp 1-20  
2. Gillissen, A. Actualización del Uso Terapéutico de la N-Acetilcisteína y los Mecanismos de Acción Involucrados. Resumen objetivo elaborado por el Comité de Redacción Científica de Silió (Sociedad Iberoamericana de Información Científica). Editado por Pneumologie, Sep 2011.  
3. Delgado L, Betanzos, C, Sumaya, M. Importancia de los antioxidantes dietarios en la disminución del estrés oxidativo. Investigación y Ciencia, núm. 50, septiembre-diciembre, 2010, pp. 10-15 Universidad Autónoma de Aguascalientes. Aguascalientes, México  
4. Pardo, A. Pardo, J. Reis, V. Cunha, D. Adaptabilidad de cepas brasileñas de Agaricus subrufescens Peck a la fructificación sobre diferentes capas de cobertura en cultivo comercial. Rev Iberoam Micol. 2014;31(2):125-130  
5. Ruiz, S. Creatina y Rendimiento Deportivo: Una revisión bibliográfica. Universidad de Jaén, Facultad de Ciencias de la Salud. España, Junio 2015.  
6. L. Riart, E. Cardozo, E. Martínez, J. Meza. Alimentar la mente para crecer y vivir sanos. Guía didáctica. (pp.23)FAO, Octubre, 2010, Paraguay.

## B-PWR

7. 112. Colomer, J. 2019. Guaraná: Propiedades, beneficios y contraindicaciones. [Blog] HSN Blog. Available at: <https://www.hsnstore.com/blog/nutricion/plantas/guarana/> [Accessed 04 Ago 2021].  
8. Moustakas D, Mezzio M, Rodriguez BR, Constable MA, Mulligan ME, Youira EB. Guarana provides additional stimulation over caffeine alone in the planarian model. PLoS One. 2015 Apr 16;10(4):e0123310. doi: 10.1371/journal.pone.0123310. PMID: 25380065. PMCID: PMC4399916.  
9. Schimpf FC, da Silva JF, Gonçalves JF, Mazzafra P. Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. J Ethnopharmacol. 2013 Oct 28;150(1):14-31. doi: 10.1016/j.jep.2013.08.023. Epub 2013 Aug 24. PMID: 23981847.  
10. 102. Olivencia, J. 2019. 11 Beneficios que la Taurina aporta a tu salud. [Blog] HSN Blog. Available at: <https://www.hsnstore.com/blog/nutricion/aminocidos/taurina/beneficios/> [Accessed 04 Ago 2021].

11. Schaffer, S. y Kim, HW (2018). Efectos y mecanismos de la taurina como agente terapéutico. Biomoléculas y Terapéutica, 25 (3), 225-241. https://doi.org/10.4062/biomolter.2017.251

12. Ueda, K., Sanbonu, G., Yamaguchi, M., et al. The effects of phenylalanine on exercise-induced fat oxidation: a preliminary, double-blind, placebo-controlled, crossover trial. J Int Soc Sports Nutr 14, 34 (2017). https://doi.org/10.1186/s12970-017-0191-x  
13. Millinedo Pata Marcela, Andrade Camillo, Lanca Katerin. Julho/2. 1 Univ. Quinto Año Facultad de Odontología UMSA. 2 Univ. Terceer Año Facultad de Odontología UMSA. Rev. Act. Clin. Med y 41 La Paz mar. 2014. Absorción, excreción y metabolismo de las vitaminas hidrosolubles. Revista de Actualización Clínica Investiga.

14. San Mauro-Martín, I., & Garricano Vilar, E. (2015). Papel de la vitamina C y los β-glucanos sobre el sistema inmunitario: revisión. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 19(4), 238-245. https://doi.org/10.14306/renhyd.19.4.173

## B-NTX Red

17. Li Zhang, Handong Wang. (2015) Multiple Mechanisms of Anti-Cancer Effects Exerted by Astaxanthin. National Center for Biotechnology Information marine drugs ISSN 1660-3397  
18. Kumi Tomiwa, Nobuko Honjo, Mariko Karato, Eji Yamashita (2012) Cosmetic benefits of Astaxanthin on human subjects Vol. 59, No. 1 The Journal of the Polish Biochemical Society and of the Committee of Biochemistry and Biophysics  
19. Marta Coronado, Salvador Vega y León, Rey Gutiérrez T, Marcela Vázquez F, Claudia Radilla V (2015) Antioxidantes: perspectiva actual para la salud humana Rev Chil Nutr Vol. 42, N°2  
20. Nuttarat Kosorn, Kazuhito Ichikawa, Hideo Utsumi, Pimchanee Moongkarnrat (2013) In vivo toxicity and antitumor activity of mangosteen extract, Volume 67, Issue 2, pp 255-26

## COLÁGENO

21. Comparison of bone metabolism based on the different ages and competition levels of junior and high school female rhythmic gymnasts. On T, Naka T. J Exerc Nutrition Biochem. 2017 Jun 30;21(2):9-15. doi: 10.20463/jenb.20170019.  
22. Collagen, fibrinogen and thrombin biological adhesive is effective in treating experimental liver injuries. Oliveira FM, Carvalho MV, Marchi E, Pinto CA. Rev Col Bras Cir. 2016 Jul-Aug;43(4):254-61. doi: 10.1590/0100-69912016004004. English, Portuguese  
23. Functionally Distinct Tendons from Elastin Haploinsufficient Mice Exhibit Mild Stiffening and Tendon-Specific Structural Alteration. Eskhoff JD, Fang F, Kahar LG, Espinosa MG, Coccolone AJ, Wagenseil JE, Mecham RP, Lake SP. J Biomech Eng. 2017 Sep 16. doi: 10.1115/1.4037932

## B-ALOE

25. Ferraro, M (2009). Revisión de la Aloe vera (Barbados Miller) en la dermatología actual. Rev Argent Dermatol. 90:218-223.  
29. Calderon, M., Quinoes, M., Pegraza, J. (2011). Efectos beneficios del Aloe en la salud. Revista Especializada en Ciencias de la Salud, 14(2):53-73.  
30. Ginger ingredients Alleviate Diabetic Prostatic Complications: Effect on Oxidative Stress and Fibrosis. Eid BG, Mosli H, Hasan A, El-Bassossy HM. Evid Based Complement Alternat Med. 2017;2017:6090269. doi: 10.1155/2017/6090269. Epub 2017 Aug 17.  
31. The Effect of ginger herbal spray on reducing xerostomia in patients with type II diabetes. Mardani H, Ghannadi A, Rashnavadi B, Kamali R, Avicenna J. Phytomed. 2017 Jul-Aug;74(4):308-316.  
32. Antioxidant activities of ginger extract and its constituents toward lipids. Si W, Chen YP, Zhang J, Chen ZY, Chung HY. Food Chem. 2018 Jan 15;239:1117-1125. doi: 10.1016/j.foodchem.2017.07.055. Epub 2017 Jul 12.  
33. Ginger Phytochemicals Inhibit Cell Growth and Modulate Drug Resistance Factors in Docetaxel Resistant Prostate Cancer Cell. Liu CM, Kao CL, Tseng YT, Lo YC, Chen CY. Molecules. 2017 Sep 5;22(9). pii: E1477. doi: 10.3390/molecules22091477.  
34. Todo sobre las vitaminas y mas, Vitamina C (NUTRI FACTS). sf. http://www.nutri-facts.org/con tent/dam/nutrifacts/pdf/nutrients-pdf-es/vitamina\_C.pdf

## B-GREEN

35. Buchovec I, Luksevičič V, Kokstajler R, Labelekyte D, Kazukonyte L, Luksiene Z. Inactivation of Gram (-) bacteria Salmonella enterica by chlorophyllin-based photosensitization: Mechanism of action and new strategies to enhance the inactivation efficiency. J Photochem Photobiol B. 2017 Jul;172:1-10. doi: 10.1016/j.jphotobiol.2017.05.008. Epub 2017 May 9.  
36. Suparni S, Faslatasari M, Martosupomo M, Mangirbulude JC. Comparisons of Curative Effects of Chlorophyll from «Saururus androgynus»- (L) Merr Leaf Extract and Cu-Chlorophyllin on Sodium Nitrate-Induced Oxidative Stress in Rats. J Toxicol. 2016;2016:8515089. doi: 10.1155/2016/8515089. Epub 2016 Dec 8.  
37. Solymosi K, Mysliwa-Kurdziel B. Sodium Copper Chlorophyllin Immobilization onto Hippospongia communis Marine Demosponge Skeleton and its Antibacterial Activity. Norman M, Bartozak P, Zdzarta J, Tomala W, Zurańska B, Dobrowolska A, Piasecki A, Czarczyk K, Ehrlich H, Jesionowski T. Int J Mol Sci. 2016 Sep 27;17(10). pii: E1564

## B-VIT

38. Morocha, T. Reinoso, S. Importancia del consumo de frutas y verduras en la alimentación humana. Universidad estatal de milagro Facultad ciencias de la salud. Septiembre 2017 (30)  
39. (2013). Minerales y vitaminas: micronutrientes esenciales en la alimentación, nutrición y salud. For mación universitaria, (6) (1). 01 https://dx.doi.org/10.4067/S0718-50062013000600001  
39. Pardo Arceiro, V. P. (2004). La importancia de las vitaminas en la nutrición de personas que reali zan actividad físico deportiva. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 4 (16), pp. 233-242. http://codeporte.rediris.es/revista/revista16/artvitamina.htm  
40. Aldaba J, Concha V, Enciso V, Carranza, J. Funcionalidad del arándano azul (Vaccinium corymb osum L.). Investigación y Desarrollo en Ciencia y Tecnología de Alimentos. Aldaba et al / Vol. 1, No.1 (2016), 423-428  
41. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Piña, http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/pina. pdf, consultado el 09/05/2018

42. Wall, A. Olivas, F. Velderrain, G. González, A. De la Rosa, A. López, A. Álvarez, E. Revisión El mango: aspectos agronómicos, valor nutricional/funcional y efectos en la salud. Nutr Hosp 2015;31(1):67-75  
43. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Manzana, http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/manzana.pdf, consultado el 09/05/2018  
44. Del Pozo, S. Avila, J. Ruiz, E. Valero, T. Varela, G. Valor Nutricional de las Naranjas y Clementinas. Fundación Española de la nutrición (FEN), https://www.fen.org.es/storage/app/media/rmg/Publica ciones/432011819.pdf  
45. Bastidas, M. Importancia de la producción y exportación de brócoli de la provincia de cotacachi: Es tratativas de comercialización hacia los mercados no tradicionales años 2010-2014. UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL, FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS CARRERA DE ECONOMÍA. Noviembre 2015 (70 pag)  
46. Al-Howrinny T, Alsheikh A, Alqasoumi S et al. Gastric antiulcer, antisecretory and cytoprotective pro perties of celery (Apium graveolens) in rats. Pharms Biol. 2010 Jul;48(7):786-93.  
47. Vega, M. Peña, M. Pérez, M. Confitas fortificadas con extracto de betabel 'Gummy beets'. Centro Educativo Cruz Azul Bachillerato Cruz Azul, Febrero 2015 (12 p)  
48. Fundación Española de la Nutrición (FEN), Espinacas, http://www.fen.org.es/mercadoFen/pdfs/espinacas.pdf, consultado el 10/05/2018  
49. Mahesh M, Bharathi M, Raja Gopal Reddy M, et al. Carrot juice ingestion attenuates high fructo se-induced circulatory pro-inflammatory mediators in weanling Wistar rats. J Sci Food Agric. 2017 Mar;97(5):1582-1591

## B-COFFEE

50. Ibanez, G., Alvarez, M., Doria, F. (2015). Durango, Durango, Mexico.  
51. Roncero, I. (2015). Propiedades nutricionales y saludables de los hongos. Centro Tecnológico de investigación del champiñón de la roja. Pp5-50  
52. Marin, C., Puerta, G. (2008). Contenido de ácidos clorogénicos en granos de coffee arabica y C. Canephora, según el desarrollo del fruto. Cenicafe 59(1):7-28  
53. Stohs SJ, Preuss HG, Shara M. A review of the human clinical studies involving Citrus aurantium (bitter orange) extract and its primary protoalkaloid p-synephrine. Int J Med Sci. 2012;9(7):527-38

## B-SHAKE

54. Laksnmi, M., Lauren F, Wendy D. Frijoles, Guisantes, y Lentejas: Beneficios de la Salud. 2016. Uni versidad de Florida.  
55. De Luna, A. Valor nutritivo de la proteína de soya. Investigación y ciencia de la Universidad Autono ma de Aguascalientes 2206, 36.  
56. Gonzales, L., Telez, A., Sampredro, J., Najera, H. Las proteínas en la nutrición. Revista salud publica y nutrición. 2007, 8 (2)

## OMEGA 3

57. Omega-3 fatty acids and cardiovascular disease: epidemiology and effects on cardiometabolic risk factors. Mori TA, Food Funct. 2014 Sep;5(9):2004-19. doi: 10.1039/c4fo00393d. Review  
58. Omega-3 Fatty Acids and Skeletal Muscle Health. Jeromson S, Gallagher LJ, Galloway SD, Hamil ton DL, Mar Drugs. 2015 Nov 19;13(11):6977-7004. doi: 10.3390/md13116977. Review.  
59. Omega-3 fatty acids for breast cancer prevention and survivorship. Fabian CJ, Kimmir BF, Hursting SD. Breast Cancer Res. 2015 May 4;17:62. doi: 10.1186/s13058-015-0571-6. Review.  
60. Omega-3 Fatty Acids in Early Prevention of Inflammatory Neurodegenerative Disease: A Fo cus on Alzheimer's Disease. Thomas J, Thomas CJ, Radcliffe J, Tsipopoulos C, Biomed Res Int. 2015;2015:172801. doi: 10.1155/2015/172801. Epub 2015 Aug 2. Review.

## ISOLOGIC

61. Glycine is regulated by isoflavones. Silvan JM, Srey C, Ames JM, del Castillo MD. Food Funct. 2014 Sep;5(9):2036-42. doi: 10.1039/c4fo00260a.  
62. Soy foods, isoflavones, and the health of postmenopausal women. Messina M. Am J Clin Nutr. 2014 Jul;100 Suppl 1:423S-30S. doi: 10.3945/ajcn.113.071464. Epub 2014 Jun  
63. Soy Isoflavones in the prevention of menopausal bone loss and menopausal symptoms: a randomized, dou ble-blind trial. Lewis S, Strickman-Stern N, Gange-Azar P, Xu P, Doerge DR, Kirschner J. Arch Intern Med. 2011 Aug 8;171(15):1363-9. doi: 10.1001/archinternmed.2011.1330

## B-TEA

97. Rasheed, Z. (2019). Molecular evidences of health benefits of drinking black tea. International Journal of Health Sciences, 13(3), 1.  
98. Habo Pan, Ying Gao, & Youyung Tu. (2016). Mechanisms of Body Weight Reduction by Black Tea Polyphenols. Molecules, 21(2), 1659. https://doi.org/10.3390/molecules21121659  
99. Tian H, Guo X, Wang X, He Z, Sun R, Ge S, Zhang Z. Chromium picolinate supplementation for overweight or obese adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 11. Art. No: CD010063. DOI: 10.1002/14651858.CD010063.pub2



GRUPO  
**PISA**®

La trayectoria de más de 75 años de PISA® Farmacéutica, líder en Latinoamérica en la industria de la salud, garantiza al 100% la calidad que ofrece Bodylogic®, certificándola con el respaldo del mejor equipo profesional de investigadores, con lo más innovador en instalaciones y dispositivos técnicos y una importantísima inversión en Latinoamérica, que trabaja exclusivamente en la elaboración de productos que logran sólo lo mejor de la ciencia en favor de la vida.



Visita nuestra página escaneando el código



Resuelve tus dudas de nuestros productos a través de nuestra Línea Bienestar, sólo llama al CES y selecciona la opción 4.



- @ ces@bodylogic.com.mx
- MX 800 702 4840
- PE 0800 71208
- BO 8001 00556
- @Bodylogic.Oficial
- 33 1082 2909
- PA 800 053 1454
- SA 800 7011
- US 1 855 544 1409
- @BodylogicOficial

Para más información contacta a tu Distribuidor Independiente Bodylogic.

Nombre:

Teléfono: