



Sabor jugo verde

B-Vit

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

¿QUÉ ES?

Mezcla de frutas y verduras naturales, **vitaminas y minerales**, que complementan la ingesta diaria.



"ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO".
"EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES
RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA
Y DE QUIEN LO USA".

CARACTERÍSTICAS



Este material no es publicitario, es una guía de apoyo exclusivamente para el Distribuidor Independiente Bodylogic.



FUENTES BIBLIOGRÁFICAS:

1. <http://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/es/> 2. L.Riart, E. Cardozo, E. Martínez, J. Meza. Alimentar la mente para crecer y vivir sanos. Guía didáctica. (pp 23.)FAQ, Octubre, 2010. Paraguay.
3. <http://alianzasalud.org.mx>

INGREDIENTES CLAVE



FRUTAS Y VERDURAS

Son componentes esenciales de una dieta saludable, un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades. (1)

En México la recomendación es de al menos 5 frutas y verduras al día de diferentes colores para contribuir al cuidado de la salud, sin embargo esta recomendación no se llega a cubrir en toda la población. (3)



VITAMINAS Y MINERALES

Los micronutrientes (vitaminas y minerales) son elementos químicos que no aportan energía, pero son esenciales en pequeñas cantidades, para el funcionamiento normal del organismo. Participan en la utilización de la energía que aportan los macronutrientes (proteínas, lípidos y carbohidratos) y en la regulación de varios procesos que permiten el funcionamiento del organismo y la vida. Son necesarios para el mantenimiento de los huesos, los músculos y la sangre; así como para fortalecer el sistema inmunológico ayudando al organismo a defenderse de enfermedades. (2)

SUGERENCIA DE USO

Consumir 1 porción de 20 ml (1 tapa) en medio vaso (200 ml) con agua o jugo.