

B-PWR



Contiene Aminoácidos

Vitamina C

Contiene Guaraná

30 porciones

Contiene vitaminas del complejo B

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

¿QUÉ ES?

Mezcla de aminoácidos, vitaminas del complejo B y Guaraná que en conjunto estimulan el metabolismo energético.

MODO DE USO

Diluir 1 sobre en 500 ml de agua.

SUGERENCIA DE USO

Tómalo en el horario de tu preferencia.

"ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO", "EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA"

BL

Ingredientes clave



GUARANÁ

El guaranazeiro, es una planta nativa procedente de la Amazonía, cuyo nombre científico es *Paullinia cupana*. Se destacan las propiedades del guaraná como revitalizador energético. Rico en cafeína, el guaraná cuenta también en su composición con teofilina y teobromina, que justifican sus propiedades terapéuticas, tales como efecto broncoprotector, acciones inmunomoduladoras y antiinflamatorias, retardo del envejecimiento, y arterias desprovistas de colesterol, permitiendo además la irrigación sanguínea a todo el organismo, principalmente el cerebro^(1,2,3).

AMINOÁCIDOS

Los aminoácidos cumplen importantes funciones, entre ellas su intervención en el metabolismo energético, y su acción anti estrés minimizando los efectos nocivos que provocan ciertas enfermedades^(4,5,6).

VITAMINAS DEL COMPLEJO B

El complejo B es un grupo constituido por 11 factores dietéticos hidrosolubles que difieren en estructura química y actividad biológica. Tiene importante participación en las reacciones del metabolismo energético, síntesis de folatos, maduración de la hematopoyesis e integridad de la mielina en el sistema nervioso central⁽⁷⁾.

VITAMINA C

Por el poder antioxidante de la vitamina C, se ha sugerido que la suplementación con este micronutriente produce una mejora en el sistema inmune y como consecuencia una menor incidencia de las infecciones, especialmente del tracto respiratorio⁽⁸⁾.

1. 112. Colomer J., 2019. Guaraná: Propiedades, beneficios y contraindicaciones. [Blog] HSN Blog. Available at: <<https://www.hsnstore.com/blog/nutricion/plantas/guarana/>> [Accessed 04 Ago 2021].
2. Moustakas D, Mezzio M, Rodriguez BR, Constable MA, Mulligan ME, Youse EB. Guarana provides additional stimulation over caffeine alone in the planarian model. *PLoS One*. 2015 Apr 16;10(4):e0123310. doi: 10.1371/journal.pone.0123310. PMID: 25880065; PMCID: PMC4359916.
3. Schimpf FC, da Silva JF, Gonçalves JF, Mazzafra P. Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *J Ethnopharmacol*. 2013 Oct 28;150(1):14-31. doi: 10.1016/j.jep.2013.08.023. Epub 2013 Aug 24. PMID: 23981847.
4. 102. Olivencia J., 2019. 11 Beneficios que la Taurina aporta a tu salud. [Blog] HSN Blog. Available at: <<https://www.hsnstore.com/blog/nutricion/aminoacidos/l-taurina/beneficios/>> [Accessed 04 Ago 2021].
5. Schaffer S, y Kim, HW (2018). Efectos y mecanismos de la taurina como agente terapéutico. *Biomoléculas y terapéutica*, 26 (3), 225-241. <https://doi.org/10.4062/biomolther.2017.251>
6. Ueda, K., Sanbongi, C., Yamaguchi, M. et al. The effects of phenylalanine on exercise-induced fat oxidation: a preliminary, double-blind, placebo-controlled, crossover trial. *J Int Soc Sports Nutr* 14, 34 (2017). <https://doi.org/10.1186/s12970-017-0191-x>
7. Molinello Patzi Marcela Andrea| Carrillo Larico Katerin Jhuly2, 1 Univ. Quinto Año Facultad de Odontología UMSA, 2 Univ. Tercer Año Facultad de Odontología UMSA. *Rev. Act. Clin. Med v41 La Paz mar*. 2014. Absorción, excreción y metabolismo de las vitaminas hidrosolubles. *Revista de Actualización Clínica Investiga*.
8. San Mauro-Martin, I., & Garicano Villar, E. (2015). Papel de la vitamina C y los -glucanos sobre el sistema inmunitario: revisión. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 19(4), 238-245. <https://doi.org/10.14306/renhyd.19.4.173>

Este material no es publicitario, es una guía de apoyo exclusivamente para el Distribuidor Independiente Bodylogic.

☎ 333 953 1391

☎ 800 702 4840

@ ces@bodylogic.com.mx

bodylogicglobal.com

MX